



**Unsere Schule stärkt Kinder.
Macht Sie fitter und konzentrierter.**

- | | |
|--|--------------------------------------|
| ⊗ Fitness | Selbstvertrauen ⊗ |
| ⊗ Respekt | Selbstsicherheit ⊗ |
| ⊗ Disziplin | Selbstschutz ⊗ |
| ⊗ Durchhalten | Stärke ⊗ |
| ⊗ Selbstverteidigung | Kraft ⊗ |
| ⊗ Umgang mit Fremden | Mut ⊗ |

Jetzt informieren:
www.zeig-staerke.de
www.facebook.com/zeig.staerke.de/



Smart. Mühelos. Simpel.

**Zeig Stärke -
Selbstverteidigung
Markus Scheunchen**

Rennen, klettern, toben, hüpfen, spielen, turnen - Kinder brauchen Bewegung!

Für die Entwicklung der Kinder ist Sport unersetzlich:
Sie entwickeln Körperbewusstsein, sie lernen sich und ihre
Fähigkeiten kennen und erfahren welche
Auswirkungen Bewegung auf den Körper hat.

Sport schult das Gleichgewicht, die Wahrnehmungsfähigkeit,
das Konzentrationsvermögen, die Fitness und nicht zuletzt auch
die sozialen Fähigkeiten der Kinder.

Die Kinder lernen die Bausteine unseres einzigartigen
Sicher-Stark-Konzepts kennen:



- realitätsbezogene Rollenspiele
- konfliktlösende Rollenspiele
 - Gefahrenerkennung
 - Gefahrvermeidung



- Stimm- und Schreittraining
 - Selbstbehauptung
 - Selbstverteidigung
 - Nein heißt Nein

**Vereinbaren Sie mit uns
Ihre zwei kostenlosen Probestunden unter**

01 76-3 49 49 104

**Mit sportlichen Grüßen
Ihr Markus Scheunchen**